



# C'È PIU' GUSTO CON FRUTTA E VERDURA

**Responsabile: Patrizia Bonato**

## BISOGNI

Apprendere l'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura:  
Rivolto agli alunni di classe terza della scuola primaria  
L'obiettivo è stimolare la consapevolezza delle scelte alimentari educando alla curiosità .  
Sviluppare l'immagine della frutta amica di gusto,gioco e salute  
Sapersi confrontare con i coetanei e con gli adulti  
Stimolare lo spirito di collaborazione e di emulazione attraverso il lavoro di gruppo.  
Per le insegnanti gli incontri avranno come obiettivo quello di trasmettere conoscenze e abilità  
Conoscenze:  
Principi di alimentazione sana e equilibrata  
Comprendere l'importanza di un 'alimentazione sana nella prevenzione dell'obesità e delle patologie dell'adulto  
Abilità:  
Stimolare gli interessi dei ragazzi al consumo di frutta e verdura  
Promuovere l'aumento del consumo di frutta e verdura a scuola

## STRATEGIE

Le attività proposte saranno presentate alcune dall'insegnante e altre dalla dietista:  
presentazione di frutta e verdura attraverso attività didattica e ludica  
Laboratorio sensoriale  
Per le insegnanti si prevedono degli incontri nei quali verranno trattati gli argomenti relativi all'argomento

## VALUTAZIONE

Rivolto agli alunni di classe terza della scuola primaria  
Si valuterà l'interesse dei bambini nello sviluppo del percorso,la partecipazione alle attività proposte e la disponibilità a modificare le loro abitudini

## INTERVENTI

Presentazione del progetto al collegio  
Richiesta adesioni  
Organizzazione incontri per le insegnanti e interventi nelle classi che hanno aderito al progetto